

2021ヨガ開催日

2/20	3/20	4/17	5/15	6/19	7/17
8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15

第3土曜日は
Seiransoで
温泉ヨガの日

ヨガ+温泉 ダブルリフレッシュ

yoga@seiranso

千三百年の歴史ある薬湯の地で、ゆったり、心身一如
こころとからだの中に静けさをみつけてください

自然光ダンサーとして活躍
出雲稲佐の浜で野外ヨガ教室も主宰
インストラクター、高須賀千江子先生の
パワーを感じていただける機会です。



会場：出雲湯村温泉 国民宿舎清嵐荘 多目的室

時間：14:00-15:00

参加費：1,500円（温泉入浴料金を含みます）

定員：15名さま

ご用意いただくもの：タオル・のみもの

※ヨガマットはこちらでご用意できます

※動きやすい服装でお越しください

お申込み お問い合わせ先：☎0854-75-0031

#IzumoYumuraOnsenkyo
#Seiranso