



**L 須我神社**  
 スサノオノミコトがヤマタノオロチを退治した後、クシナダヒメと結ばれ初めて宮作りをした「日本初之宮」とされている神社。須我神社から約2km離れたところに夫婦岩がある。  
 雲南市大東町須我260 ☎0854-43-2906

夫婦岩

須我神社と夫婦岩の両参りかオススメ!

須我神社

神話と歴史を訪ねて

**M 菅谷高殿**  
 170年もの間、鉄をつくり続けた「高殿」。残せるものはそのままに、老朽化した部分だけ昔と変わらない方法で修復されている。  
 雲南市吉田町吉田4210-2 ☎0854-74-0350  
 ☺月曜(祝日の場合は翌日)

たたらって?  
 かつてこの地で栄えた、古来の製鉄法。日本で唯一現存する菅谷高殿は必見!

**宿泊**

- l** 泊まれるレストラン tsukaru  
雲南市木次町瀧村1318-1 ☎070-8346-5428
- g** 海潮荘  
雲南市大東町中瀧石451 ☎0854-43-5000
- h** 山里の宿  
雲南市大東町上佐世601-3 ☎0854-43-3026
- i** 出雲湯村温泉 湯乃上館  
雲南市木次町湯村1336 ☎0854-48-0513
- j** 天野館  
雲南市木次町木次51 ☎0854-42-0006
- k** 松江館  
雲南市木次町木次53 ☎0854-42-0051
- m** オトナリ  
雲南市木次町木次8-6 ☎0854-47-7686
- n** ホテル上代  
雲南市三刀屋町三刀屋20 ☎0854-45-5900
- o** ながら旅館  
雲南市三刀屋町三刀屋307 ☎0854-45-2603
- p** 出雲湯村温泉 国民宿舎清嵐荘  
雲南市吉田町川手161-4 ☎0854-75-0031  
※日帰り入浴も可  
11:30~20:00(受付19:30まで)

**おみやげ!**

木次乳業 木次バスチャライズ牛乳 (主な取り扱い) 奥出雲葡萄園など

木次酒造 雲

奥出雲葡萄園 シャルドネ

杜のスコット (主な取り扱い) 龍上堂 / たてたに / 橋屋

パティスリー HanaHana かもなか

金時堂 金福だんご (主な取り扱い) 道の駅さくらの里きずきなど

奥出雲前橋屋 ままたまごぶりん

お菓子町 橋屋 雲見饅頭

菓子工房たてたに 銅鐸最中 加茂いわくら

たたら 鑪カステラ (主な取り扱い) 亀栄堂 / たてたに / 橋屋

出雲たかはし 出雲十割そば2食 (主な取り扱い) 市内道の駅など

大原森林組合 さくらめん (主な取り扱い) 道の駅さくらの里きずきなど

石田魚店・長谷川鮮魚店 焼きさば

紅梅しょうゆ 紅梅醤油セット 食べる醤油

本田商店 出雲そばセット (主な取り扱い) 自社神原工場(雲南加茂町)など

農事組合法人すがや 純米酒要四郎 / 本みりん / 清流米 (主な取り扱い) 道の駅たたらばきずき地など

つむぎ 木〜ほるだ〜 (主な取り扱い) JR出雲大東駅窓口

藤原茶陶器 神様とお茶

光栄製菓 雲子ちゃんグッズ (主な取り扱い) 雲南市観光案内所など

石田魚店・長谷川鮮魚店 焼きさば

たたら 鑪カステラ (主な取り扱い) 亀栄堂 / たてたに / 橋屋

お菓子町 橋屋 雲見饅頭

菓子工房たてたに 銅鐸最中 加茂いわくら

出雲たかはし 出雲十割そば2食 (主な取り扱い) 市内道の駅など

大原森林組合 さくらめん (主な取り扱い) 道の駅さくらの里きずきなど

石田魚店・長谷川鮮魚店 焼きさば

紅梅しょうゆ 紅梅醤油セット 食べる醤油

本田商店 出雲そばセット (主な取り扱い) 自社神原工場(雲南加茂町)など

農事組合法人すがや 純米酒要四郎 / 本みりん / 清流米 (主な取り扱い) 道の駅たたらばきずき地など

つむぎ 木〜ほるだ〜 (主な取り扱い) JR出雲大東駅窓口

藤原茶陶器 神様とお茶

光栄製菓 雲子ちゃんグッズ (主な取り扱い) 雲南市観光案内所など

\*記載の情報は2023年3月までに取材したものです。発行後、データが変更になっている場合もありますので、ご了承ください。  
 お問い合わせ先 一般社団法人 雲南市観光協会 TEL.0854-47-7878

「いかこい」とは、出雲地方の方言で「いこうよ」という意味です

# いかこい 雲南

IKAKOI UNNAN

雲南レジャー & グルメガイド マップ

子どもと遊ぶ!

©DLE

**雲南市中心部までのアクセス**  
 [お車で]・松江より約40分(山陰・松江道経由)・尾道より約120分(尾道・松江道経由)  
 ・出雲より約30分(県道26号経由) ・広島より約130分(山陽・広島・中国・松江道経由)  
 [飛行機で] 出雲縁結び空港より(タクシー)約25分  
 [列車で] JR松江駅より約60分 JR出雲市駅より約60分

雲南市を観光ガイドがご案内します!  
 ご予約は雲南市観光協会まで TEL.0854-47-7878



出雲大社もいいけれど、松江城もいいけれど、**いかこい雲南**

おすすめスポット!

**A 龍頭が滝**  
 日本の滝百選にも選ばれたマイナスイオンたっぷりの癒しスポット!裏から滝を見る事ができる『裏見(うらみ)の滝』が特徴。

その他の、うなん滝スポット  
**B** 八重滝 **C** 雲見の滝

**D 石照庭園**  
 雲南市木次町平田472 ☎0854-48-0033  
 ☺水曜(5月・6月・11月は無休)

**E やまめの里**  
 雲南市吉田町吉田37-1 ☎0854-74-0025  
 ☺火曜(夏休み期間中は無休) ※冬季休業

**F かみくの桃源郷 宿**  
 雲南市大東町上久野383-2 ☎080-3714-9877 ☺水曜

**G きずき健康の森 宿**  
 雲南市木次町西日登2542-2 ☎0854-42-2623 ☺水曜

**H 明石緑が丘公園 宿**  
 雲南市三刀屋町坂本870 ☎0854-45-5678 ☺火曜

**I 峯寺遊山荘 宿**  
 雲南市三刀屋町下1586-1 ☎0854-45-5800 ☺水曜

**J 吉田グリーンシャワーの森 宿**  
 雲南市吉田町吉田4152-1 ☎0854-74-0210 ☺月曜

**K 心の駅場だまりの丘 ドラゴンメイズ**  
 話題が人を呼ぶドラゴンメイズ、ここにあり。  
 雲南市大東町上佐世294 ☎0854-43-8181  
 9:00~17:00 ※冬季休業 100台

歩き回った後は  
**温泉で、お宿で、ゆったり**

**日帰り温泉**

- a** 海潮温泉 桂荘  
雲南市大東町中瀧石204-1 ☎0854-43-2414  
10:00~20:30(受付20:00まで) ☺火曜
- b** おろち湯ったり館  
雲南市木次町木次952-4 ☎0854-42-9181  
10:00~21:00(受付20:30まで) ☺水曜
- c** 出雲湯村温泉 漆仁の湯  
雲南市木次町湯村1336 ☎0854-48-0513  
10:00~21:30(受付21:00まで)
- d** みと深谷温泉 ふかたに荘  
雲南市三刀屋町根波別所1591-1 ☎0854-45-5454  
10:00~19:00 ☺木曜(祝日は営業)
- e** 塩ヶ平温泉  
雲南市掛合町掛合821-1 ☎0854-62-0231  
15:00~20:00  
☺月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
- f** 波多温泉 満壽の湯  
雲南市掛合町波多1171-1 ☎0854-64-0800  
10:00~20:00 ☺水曜(祝日の場合翌日)

# 雲南deごはん!



**1 したうえや 下上屋**  
雲南市大東町山王寺1202  
☎0854-43-4076 月・火・日曜



**2 ふあ〜すと**  
雲南市大東町飯田36-12  
☎0854-47-7711 月曜



**3 海潮路**  
雲南市大東町藤澤177-1  
☎0854-43-6800  
営業日 金・土・日・祝日

**4 カフェ 蘭**  
雲南市大東町大東1120-3  
☎0854-47-7073 水曜



**5 江戸流 手打ちそば&カフェ 白虎茶屋**  
雲南市大東町下佐世91-2  
☎0854-43-3711 月曜・木曜・第3日曜

**6 お好み焼き 鉄板焼 千両**  
雲南市加茂町加茂中884-2  
☎0854-49-7393 月曜



**9 Bistrot aube**  
雲南市加茂町加茂中1300-1  
☎0854-47-7459 日曜ほか

**8 多納屋**  
雲南市加茂町加茂中1268  
☎0854-49-7107 月曜



**10 お食事処 おくい**  
雲南市木次町木次468-15  
☎0854-42-0337 不定休



**雲南市観光案内所**  
雲南市木次町里方26-1 JR木次駅内  
☎0854-42-9770  
HPをご確認ください



**16 レストラン アルカス**  
雲南市木次町里方55  
チェリヴァホール1階  
☎0854-42-1060 木曜



**17 道の駅 さくらの里きすき レストラン**  
雲南市木次町山方1134-31  
☎0854-40-0540



**18 若松家**  
雲南市木次町里方1323-10  
☎0854-42-1631 日曜・祝日

**19 レストラン 匂香**  
雲南市三刀屋町三刀屋72-2  
☎0854-45-2311 年始



**20 峯寺遊山荘**  
雲南市三刀屋町下1586-1  
☎0854-45-5800 水曜

**21 道の駅たたらば老舎地 出雲そばレストラン むらげ**  
雲南市吉田町吉田4378-31  
☎0854-74-9345 年中無休



**14 &CAFE 華羅**  
雲南市木次町東日登240-4  
☎0854-42-5887 不定休

ごはんにのって  
いる山椒が美味!  
売店で  
買うことも  
できます!

あごちくわ  
天そば

**22 出雲湯村温泉 国民宿舎清嵐荘**  
雲南市吉田町川手161-4 ☎0854-75-0031  
※団体様等のご予約により短縮営業・休業する場合あり



**23 吉田グリーンシャワーの森**  
雲南市吉田町吉田4152-1  
☎0854-74-0210 月曜

**13 倉田カフェ**  
雲南市木次町寺領534-13  
☎0854-42-0743 火曜・第2、4日曜



**11 和かな寿司**  
雲南市木次町木次468  
☎0854-42-5020 月曜

**12 奥出雲葡萄園 庭カフェ**  
雲南市木次町寺領2273-1 ☎0854-42-2911  
火曜(祝日の場合はその翌日)



**15 道の駅 おろちの里 農家レストラン ふる里亭**  
雲南市木次町北原1603  
☎0854-48-9062 水曜・木曜



## 予約制お店リスト

**24 刺身・仕出し・鮮魚 曾田屋**  
雲南市大東町須賀295-8 ☎0854-43-2458  
不定休 ※予約は3日前まで

**25 刺身・仕出し ふじみつ**  
雲南市木次町下熊谷423-1 ☎0854-42-0356  
日曜 ※予約は要問い合わせ

**26 刺身仕出し 田丸屋**  
雲南市木次町新市33 ☎0854-42-0213  
水曜 ※予約は3日前まで

**27 日本料理 花ぶさ**  
雲南市三刀屋町三刀屋51-7 ☎0854-45-4980  
不定休 ※予約は前日まで

**28 刺身 すぎ原**  
雲南市吉田町吉田2611-1 ☎0854-74-0118  
不定休 ※予約は3日前まで

うぐいす色が暮らして楽しくする  
**a 出雲大東寮**  
雲南市大東町東野481  
☎0854-43-2056 9:00-17:00

時代に寄り添う日本伝統の組子細工  
**b 舟木木工所**  
雲南市加茂町三代525  
tel.0854-49-7301

桜への想いが宿る草木染め  
**c 木の花工房**  
雲南市木次町新市320  
tel.0854-45-3886

神話の国に伝わる伝統の出雲和紙  
**d 斐伊川和紙**  
雲南市三刀屋町乙加宮1207-1  
☎0854-45-4514 9:00-17:00

トルコブルーなど艶やかな焼き物  
**e 御門屋窯**  
雲南市三刀屋町三刀屋1633-2  
☎0854-45-3391

## うんぱんの名工

気品漂う白磁の世界  
**f 白磁工房**  
雲南市三刀屋町乙加宮1207-1  
☎0854-45-4514 9:00-17:00

素朴さに感じる、心の豊かさ  
**g 木彫りふくろう屋**  
雲南市三刀屋町乙加宮1633-2  
tel.0854-45-2492